

Docteur Bernard PASCAL
Psychiatre - Psychothérapeute
1, montée Saint-Nicolas
38420 DOMENE - FRANCE
Tél. prof. : 04 76 77 10 35
Tél. privé : 04 76 77 40 13
E-Mail : berpas@free.fr

CURRICULUM VITAE

31 décembre 2021

(Cette version annule et remplace les antérieures)

Etat-civil :

- Né le 23 novembre 1954 à Lyon, 3^{ème} arrd.
- Marié, 4 enfants.

Diplômes universitaires :

- Doctorat d'état en médecine : thèse le 9 décembre 1981, Université Lyon 1.
- Attestation d'études universitaires de thérapie comportementale et cognitive, mention très bien, année 2002-2003, Université Lyon 1, Dr Jean Cottraux.
- Diplôme Universitaire de thérapie comportementale et cognitive, mention très bien, année 2003-2004 et 2004-2005, Université Lyon 1, Dr Jean Cottraux. Mémoire : 8 cas supervisés.
- Diplôme Universitaire 'psychoses et schizophrénies', année 2005-2006, Université Lyon 1, Pr Thierry d'Amato. Titre du mémoire : « Thérapie cognitivo-comportementale d'un épisode de schizophrénie paranoïde au stade résiduel. »
- Diplôme Universitaire 'pharmaco-psychiatrie', année 2005-2006, Université Joseph Fourier, Grenoble, Pr Thierry Bougerol. Titre du mémoire : « Effets de l'aripiprazole sur les symptômes déficitaires de la schizophrénie : revue de la littérature. »
- Diplôme Universitaire 'Neuropsychopathologie des apprentissages scolaires', année 2006-2007, Université Lyon 1, Pr Fournieret et Dr Olivier Revol.
- Diplôme Inter-Universitaire de Psychiatrie générale, Pr. Bougerol, Grenoble, Pr. d'Amato, Lyon. Année 2010-2011, Université Joseph Fourier, Grenoble.

Exercice professionnel :

- **Libéral :**

- Psychiatre-psychothérapeute libéral

- Hospitalier :

- Praticien Attaché des hôpitaux : consultation hebdomadaire de Thérapie comportementale et cognitive, dans le service de Psychiatrie du Pr Thierry Bougerol, au CHU de Grenoble depuis le 15 novembre 2006, jusqu'en 2012.

Enseignement :

- Chargé d'enseignement à la Faculté de médecine de Grenoble : Capacité d'addictologie, « Dimensions psychothérapeutiques de la relation de soins », Pr Thierry BOUGEROL, depuis juin 2007.
- Chargé d'enseignement à la Faculté de médecine de Reims, dans le cadre du Diplôme Universitaire de Thérapie cognitive et comportementale, (Professeur Frédéric LIMOSIN) : « Les troubles de la personnalité et la thérapie des schémas », à partir de l'année universitaire 2007-2008, durant trois ans.
- Chargé d'enseignement à la Faculté de médecine de Lyon, dans le cadre du Diplôme Inter-Universitaire de Thérapie cognitive et comportementale, (Professeur Martine Bouvard) : « Les troubles de la personnalité et la thérapie des schémas », depuis l'année universitaire 2008 – 2009.
- Chargé d'enseignement à l'Association française de thérapie comportementale et cognitive (AFTCC) à Paris depuis 2009. Une journée d'enseignement annuelle consacrée à la thérapie des schémas et au traitement des troubles de la personnalité.
- Chargé d'enseignement dans le cadre du Diplôme inter-Universitaire de Psychiatrie générale à Grenoble, séminaire annuel de 20 heures de Thérapie cognitivo-comportementale, depuis 2010.
- Chargé d'enseignement à la Faculté de médecine de Clermont-Ferrand, dans le cadre du Diplôme inter-Universitaire de Thérapie cognitive et comportementale (Professeur Llorca), depuis 2014.
- Chargé d'enseignement à la Faculté de médecine de Saint-Denis de La Réunion. Mars 2016, pour deux jours de formation en Thérapie des schémas, suivi de deux jours de formation à l'ATTCOI (Association de thérapie comportementale et cognitive de l'Océan Indien) en thérapie des schémas.
- Chargé d'enseignement à l'Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS), organisme d'enseignement enregistré à la DIRECCTE Ile de France sous le numéro 24 28 01650 28, depuis 2016.

- Enseignements réguliers dans plusieurs sociétés francophones de psychothérapie : Symbiofi (Lille), Irccade (Bordeaux), Cefti (Bordeaux), Institut Michel Montaigne (Bordeaux)

Sociétés savantes :

- Membre actif de l'AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive) depuis 2005.
- Membre de l'ISST (International Society for Schema Therapy), sous l'égide de Jeffrey E. Young, PhD, depuis sa fondation en 2006.
- Certification de schéma-thérapeute par l'ISST le 21 juin 2009, certification de superviseur en schéma-thérapie par ISST, 2011.
- Membre de EMDR France depuis 2012.
- Membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) depuis 2014.
- Membre de l'AFTD (Association Française du Trauma et de la Dissociation) 2017.

Travaux scientifiques, publications:

- Traduction en français du livre de Jeffrey E. Young : « *Schema therapy, a practitioner's guide* », éditions The Guilford Press, New York, mai 2003, sous le titre : « *La thérapie des schémas, approche cognitive des troubles de la personnalité* », préface de Jean Cottraux, Éditions De Boeck, Bruxelles, juin 2005 (564 pages).

Jeffrey E. Young est, avec Aaron T. Beck, l'un des chefs de file du courant cognitiviste américain. Ce livre est un manuel de thérapie à l'usage des professionnels. Il présente le modèle conceptuel des Schémas Précoces Inadaptés de Young, en abordant les récents développements des neurosciences notamment en matière de mémoire émotionnelle, et propose des techniques novatrices, émotionnelles et interpersonnelles (relation thérapeutique) pour traiter les troubles de la personnalité.

- Traduction en français du livre de A.T. Beck : « *Cognitive therapy and the emotional disorders.* », 1976, sous le titre : « *La thérapie cognitive et les troubles émotionnels* », Editions De Boeck, Bruxelles, mars 2010.
- Traduction en français du livre de Frank M. Dattilio : « *Cognitive-behavioral therapy with couples and families* », 2010, sous le titre : « *Thérapie cognitive et comportementale pour les couples et les familles* », Editions De Boeck, Bruxelles, février 2012.

- Traduction, avec le psychologue canadien Pierre Cousineau, du Questionnaire des schémas de Young, version 3 (forme longue : YSQ-L3 et forme courte : YSQ-S3) depuis l'américain en une version commune pour les pays francophones. Traduction également du Questionnaire des Modes de Young (SMI).
- Communication orale au congrès de l'Afforthecc, le 3 juin 2005 à Aix-les-Bains: « *Les Schémas Précoces Inadaptés de Young et la thérapie des Schémas.* »
- Communication orale aux Journées Scientifiques de Printemps de l'AFTCC le 12 mai 2006 en Avignon : « *Thérapie des schémas : Apport de la technique d'imagerie dans l'analyse fonctionnelle.* »
- Pascal B. – *La thérapie des schémas*. RFCCC, XIII,1, 23-27, 2008.
- Pascal B. – *La thérapie des schémas, principes et outils pratiques*, Masson, septembre 2015. 2^{ème} édition augmentée 2018.

Formation personnelle en 2021

- Webinaire « neurobiological perspective on schema therapy » les 16, 17 et 30 septembre 2021, par George Lockwood et Wendy Behary. 9 heures.
- Webinaire « advanced CRM with core self », par LisaSchwarz, du 1er au 4 décembre 2021. 28 heures.
- Formation en présentiel « actualités des troubles bipolaire » niveau 1. Paris, 30 septembre – 1^{er} octobre 2021.