

Sébastien GAMBA

Rue de Bourg 6, 1003 Lausanne
sebastien.gamba@psychologie.ch
078/921.77.99
3 enfants
Nationalité Suisse
né le 24 janvier 1981



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2025 à aujourd'hui

Directeur de l'Institut Romand de Thérapie des Schémas

Organisation et coordination de l'Institut

2023 à aujourd'hui

Responsable OPP Aerpsy Sàrl à Lausanne

Encadrement et supervision d'une équipe de psychologues psychothérapeutes en formation.

2021 à aujourd'hui

Superviseur TCC reconnu par le Master of Advanced Studies (MAS) de l'Université de Lausanne, Fribourg et Genève

Supervision individuelle et de groupe

2019 à aujourd'hui

Psychologue-Psychothérapeute FSP indépendant dans le cabinet Psynap6 à Lausanne

Psychothérapie individuelle et de groupe, formation.

2012 – 2021

Psychologue-Psychothérapeute FSP, Clinique Belmont, Genève

Psychothérapie individuelle et de groupe, formation, responsable des stagiaires psychologues

2010 – 2012

Psychologue milicien, Centre de recrutement de Lausanne

Entretien d'évaluation, rédaction de rapport

2005 – 2012

Stagiaire psychologue puis Intervenant en dépendances, Fondation Les Oliviers, Le Mont-sur-Lausanne

Suivi individuel, de couple et de famille, animation de groupe, entretien de réseau, formation

2006 – 2007

Veilleur, Fondation Les Oliviers, Le Mont-sur-Lausanne

Maintien du cadre institutionnel, soutien, animations

2003 – 2004

Pratique de terrain en psychologie génétique, Université de Fribourg

Passation de tests sur le développement cognitif de l'enfant

2002 – 2003

Pratique de terrain en psychologie de la santé, Université de Lausanne

Passation de questionnaires à des personnes âgées sur « La prévention des chutes »

FORMATIONS

2026

Diagnostic et traitement des troubles dissociatifs

IRPT, Lausanne

2023-2026

Thérapie Sensorimotrice niveau I et II

IRPT, Lausanne

2024-2025

Brainspotting phase I et II

LHC, Neuchâtel

2022

Formation avancée en Habiletés centrales en Thérapie centrée sur les émotions pour les couples

EFT Suisse romande, La Croix-sur-Lutry

2021

Thérapie des Schémas pour les enfants et adolescents

Institut Romand de Thérapie des Schémas, Neuchâtel

2020 – 2021

Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes

IRPT, Lausanne

2015 – 2020

Thérapie des Schémas – Certification « Supervisor – Trainer ISST »

Institut Romand de Thérapie des Schémas, Neuchâtel

2016 – 2017

EMDR niveau I et II

IRPT, Lausanne

2016

Titre de spécialisation en psychothérapie d'orientation TCC

2013

CAS en Psychothérapie Comportementale et Cognitive

Université de Lausanne, Université de Fribourg

2009 – 2010

Formation en « Hypnose ericksonienne et PNL thérapeutique »

Institut des Perspectives Humaines, Genève

2006 – 2010

Certificat en toxicomanie : prévention et réadaptation

Université de Montréal

2007 – 2008

Formation post-graduée en psychothérapie d'orientation systémique

Institut de Pratiques Réflexives, Echichens

2005 – 2009

Diplôme en « Psychologie Corporelle Intégrative »

Institut IPCI, Belgique

2003 – 2007

Master en Psychologie

Université de Fribourg, Université de Montréal

1999 – 2003

Demi-licence en Psychologie

Université de Lausanne

ENSEIGNEMENTS, COMMUNICATIONS ORALES ET POSTER

2026

Hôpital de Prangins

Cours intitulé : « Initiation à la Thérapie des Schémas »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Lausanne

Cours intitulé : « Introduction à la Thérapie des Schémas »

2025

Participation au 1^{er} congrès de Thérapie des Schémas à Paris

Présentation : « Tracer l'invisible – un travail expérientiel en Thérapie des Schémas »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Techniques cognitives, émotionnelles et comportementales en Thérapie de Schémas : travail avec les modes »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Lausanne

Cours intitulé : « Introduction à la Thérapie des Schémas »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Lausanne

Cours intitulé : « Techniques activant les émotions : chaise vide et imagerie »

Diplôme universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive de Casablanca – Maroc

Cours intitulé : « Utilisation des approches corporelles en TCC »

2024

Participation au 1^{er} symposium de Thérapie des Schémas en Suisse romande à Lausanne

Présentation I : « Retour sur les avancées en Thérapie des Schémas selon le congrès international ISST »

Présentation II : « Travail avec les frontières en Thérapie des Schémas »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Techniques cognitives, émotionnelles et comportementales en Thérapie de Schémas : travail avec les modes »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Neuchâtel

Cours intitulé : « Techniques activant les émotions : chaise vide et imagerie »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Neuchâtel

Cours intitulé : « Trouble de la personnalité du Cluster B et Thérapie des Schémas »

Diplôme universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive de Casablanca – Maroc

Cours intitulé : « Utilisation des approches corporelles en TCC »

2023

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Techniques cognitives, émotionnelles et comportementales en Thérapie de Schémas : travail avec les modes »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Neuchâtel

Cours intitulé : « Techniques activant les émotions : chaise vide et imagerie »

Diplôme universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive de Casablanca – Maroc

Cours intitulé : « Utilisation des approches corporelles en TCC »

2022

Clinique Belmont – Genève

Cours intitulé : « Initiation à la Thérapie des Schémas pour une équipe pluridisciplinaire »

Cours intitulé : « Faire face aux Troubles de la Personnalité avec la Thérapie des Schémas »

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Neuchâtel

Cours intitulé : « Techniques activant les émotions : chaise vide et imagerie »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Techniques cognitives, émotionnelles et comportementales en Thérapie de Schémas : travail avec les modes »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

2021

Institut Romand de Thérapie des Schémas (IRTS) – Neuchâtel

Cours intitulé : « Techniques activant les émotions : chaise vide et imagerie »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Techniques cognitives, émotionnelles et comportementales en Thérapie de Schémas : travail avec les modes »

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

2020

Institut Français de Thérapie des Schémas (IFTS) – Paris

Cours intitulé : « Thérapie des Schémas pour les troubles de la personnalité du Cluster B et Cluster C »

2019

Diplôme universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive de Casablanca – Maroc

Cours intitulé : « Utilisation des approches corporelles en TCC »

2018

2^{ème} Colloque francophone de pratiques en TCC, Genève

Présentation d'un poster : « Pratique de la Psychologie Positive dans le champ des addictions »

2017

Diplôme universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive de Casablanca – Maroc

Cours intitulé : « Utilisation des approches corporelles en TCC »

2016

XLIV^{ème} Colloque des Hôpitaux de jour, Genève

Symposium : « Comment développer la bienveillance dans une équipe pluridisciplinaire »

2016

Journée de l'innovation positive, Université de Grenoble, France

Présentation orale : « Programme CARE (Cohérence, Attention, Relations, Engagement) : Développer les compétences émotionnelles et relationnelles en prévention des rechutes addictives »

LANGUES

Français

Langue maternelle

Allemand

Bonnes connaissances

Anglais

Bonnes connaissances