

Qualification IFTS en Thérapie des schémas pour couples

Programme de formation 2027

(Version 1, le 21/04/2026)

Objectifs de formation

La formation qualifiante en Thérapie des Schémas pour couples vise l'acquisition des bases théoriques et pratiques de la Thérapie des schémas pour couples. À l'issue de celle-ci, les participants pourront prendre en charge des patients, aussi bien dans le cadre d'une thérapie individuelle que d'une thérapie de couple. Ils connaîtront :

- **Les styles d'adaptation** et le concept de cycle des modes dans lesquels les partenaires activent mutuellement leurs schémas, ainsi que les stratégies pour favoriser leur résolution.
- **Les spécificités du cadre thérapeutique** et de la posture active du thérapeute (flexibilité, gestion des chaises, équilibre du binôme) pour structurer efficacement les séances.
- **Les techniques de communication relationnelle** et de confrontation empathique permettant d'aider les partenaires à sortir de leurs interactions défavorables et à établir un contact sain et adulte.
- **Les méthodes de reconnexion émotionnelle** (imagerie, dialogues de modes) et l'intégration des besoins fondamentaux à travers une feuille de route des valeurs durable pour le couple.
- **La gestion de cas complexes et l'éthique** liés à la pratique (infidélité, séparation, confidentialité) pour sécuriser le parcours thérapeutique.

Prérequis et public cible

La formation est destinée aux psychologues et aux médecins ayant une activité de psychothérapie dans un cadre libéral et/ou institutionnel.

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, l'apprenant a été informé qu'il est nécessaire :

- D'être titulaire d'un des diplômes suivants :
 - Master de Psychologie Clinique
 - Master de Psychologie autre que clinique avec DU de Thérapeute TCC ou équivalent
 - Doctorat en médecine avec qualification en psychiatrie
 - Diplôme de doctorat en médecine avec DU de Thérapeute TCC ou équivalent
- De posséder de solides connaissances de base en schéma-thérapie et donc d'avoir suivi une formation en thérapie des schémas adultes ou enfants/adolescents
- D'avoir une activité clinique régulière de psychothérapeute et être enregistré auprès de l'ARS de son lieu d'exercice
- D'être francophone

Les atouts de notre formation

- La seule formation en France à être agréée par l'International Society for Schema Therapy (ISST) et ouvrant le droit à la certification internationale.
- Une formation réservée aux professionnels de la psychothérapie titulaires de diplômes d'État.
- Une thérapie ayant montré scientifiquement son efficacité et sa supériorité sur la majorité des autres approches thérapeutiques concernant la prise en charge des couples.
- L'intervention de professionnels reconnus par l'ISST.
- Des groupes limités de stagiaires permettant une grande interactivité, alternant apports théoriques et mises en situation pratiques.

Conditions de recrutement

L'admission est sélective et se fait sur dossier dans la limite des places disponibles. Les éléments à fournir au moment de l'inscription sont :

- Lettre de motivation
- Curriculum vitae à jour
- Copie du diplôme donnant droit au titre
- Attestation de formation en thérapie des schémas pour enfants/adolescents ou adultes
- Formulaire de pré-inscription

Le dossier d'inscription doit être envoyé sous forme électronique à iftscontact@gmail.com

Une fois le dossier d'inscription complet et la candidature retenue, une convention de formation comprenant les informations tarifaires est envoyée par courriel au postulant ou à son employeur, accompagnée du règlement intérieur, du livret d'accueil et des conditions générales de vente.

L'inscription définitive est validée à la réception des éléments suivants :

- Convention de formation signée
- Lettre d'information signée
- Règlement de l'acompte après le délai de rétractation si financement individuel
- Accord de prise en charge pour les personnes faisant financer leur formation

Organisation et fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 2 modules de 2 jours chacun soit 30h
- **Horaires d'une journée de formation** : 9h30-12h30/13h30-18h00 soit 7 heures 30 de formation dont 20 minutes de pause réparties dans la journée de formation après accord entre le formateur et les participants
- **Effectif** : 20 participants (+ 2 reports de formation par module)
- **Mode d'organisation pédagogique selon les modules** :
 - Présentiel dans la salle de formation
 - Visioconférence par le Logiciel ZOOM en cas de restrictions sanitaires ou de circonstances exceptionnelles

Tarifs et modalités d'inscription

IFTS - 7 rue Pierre Bayle 75020 PARIS - iftscontact@gmail.com - <https://www.schematherapie.fr>

Association à but non lucratif loi 1901 - SIRET 814 342 978 00024 - Code APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 61862 75 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Financement individuel :

- Le prix total est de 800€ pour cette formation (Tarif 2026, montant non soumis à la TVA, conformément à l'article 261-4-4-a du CGI)

Financement institutionnel (associations, hôpitaux, cliniques, ...) :

- Le prix total est de 1000€ pour cette formation (Tarif 2026, montant non soumis à la TVA, conformément à l'article 261-4-4-a du CGI)

Dates et lieu de formation

	DATES	HORAIRES		LIEU DE LA FORMATION
Module 1	29/01/2027	9h30 – 12h30	13h30 – 18h00	Espace IVRY, 51 avenue Danielle Casanova 94200 IVRY-SUR-SEINE (Salle S1-1)
	30/01/2027	9h30 – 12h30	13h30 – 18h00	
Module 2	19/03/2027	9h30 – 12h30	13h30 – 18h00	Espace IVRY, 51 avenue Danielle Casanova 94200 IVRY-SUR-SEINE (Salle S1-1)
	20/03/2027	9h30 – 12h30	13h30 – 18h00	

Objectifs pédagogiques et contenu de la formation

Contenu du module 1, soit 2 jours de formation :

Thème	Objectifs pédagogiques
Fondamentaux et alliance thérapeutique en thérapie de couple.	<p>Consolidation des bases théoriques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mettre à jour les notions essentielles relatives aux besoins fondamentaux, aux schémas et aux styles d'adaptation. • Approfondir la connaissance des modes, de la neurobiologie associée (chimie) et du concept de cycle des modes. • Appréhender la structure et l'articulation des différents modules de la thérapie de couple. <p>Posture et cadre thérapeutique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer les compétences thérapeutiques de base : cultiver la flexibilité, adopter une attitude active et directive, et veiller au bien-être du thérapeute. • Maîtriser la logistique et le cadre de la séance (disposition des chaises, position assise, gestion de l'équilibre entre les partenaires). • Anticiper et gérer les problématiques spécifiques liées au cadre et aux règles de base de l'intervention. <p>Outils de diagnostic et intervention clinique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présenter et utiliser la carte des modes en contexte de couple. • Détecter les besoins émotionnels fondamentaux et distinguer précisément les besoins des désirs (via l'outil « besoins vs désirs »).



	<ul style="list-style-type: none">● Piloter la gestion des conflits en s'appuyant sur le MCC (Modèle de Contrôle des Modes). <p>Techniques de mise en pratique</p> <ul style="list-style-type: none">● Conduire des dialogues sur les modes à plusieurs chaises pour les profils présentant des difficultés d'extériorisation ou d'intériorisation.● Renforcer la participation émotionnelle et favoriser la reconnexion des partenaires par des techniques de réécriture par l'imagerie.● Prescrire et expliquer un ensemble d'exercices à domicile (journées fixes, activités de bien-être) pour garantir le transfert des acquis en dehors des séances.
--	---

Contenu du module 2, soit 2 jours de formation

Thème	Objectifs pédagogiques
Communication empathique, éthique et gestion des problématiques complexes.	<p>Posture avancée et communication relationnelle</p> <ul style="list-style-type: none">● Clarifier les différentes options de résultats et d'objectifs thérapeutiques avec le couple.● Enseigner et transmettre les techniques de communication relationnelle : connexion sur un pied d'égalité, respect mutuel et écoute empathique.● Identifier et éliminer les éléments destructeurs de la communication pour préparer la reconnexion.● Accompagner les partenaires pour vivre les émotions de manière corporelle et les exprimer dans l'instant présent. <p>Techniques d'intervention et gestion du contre-transfert</p> <ul style="list-style-type: none">● Utiliser la confrontation empathique en présence du partenaire et manier les leviers disponibles pour fixer des limites thérapeutiques.● Repérer et travailler sur les schémas et modes de pensée du thérapeute lorsqu'ils sont activés par le couple.● Pratiquer une divulgation de soi limitée et différencier les attentes personnelles du thérapeute des besoins réels du couple. <p>Éthique, cadre légal et gestion de cas</p> <ul style="list-style-type: none">● Maîtriser la gestion de cas et les enjeux éthiques : tenue des dossiers, éthique de la séparation et confidentialité.● Structurer la collaboration avec des intervenants externes et gérer les éventuels conflits d'intérêts.● Élaborer des plans de traitement et documenter l'évolution de la prise en charge. <p>Intégration des valeurs et problématiques spécifiques</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● Intégrer les besoins émotionnels fondamentaux à une vision durable de la relation via l'établissement d'une « feuille de route des valeurs ». ● Décliner ces valeurs dans les différents domaines de vie (parentalité, vie sociale, professionnelle, etc.). ● Traiter les problématiques complexes : infidélité et processus de pardon, troubles sexuels, ainsi que les dynamiques de séparation ou de divorce. <p>Pratique supervisée</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Analyser des situations cliniques concrètes et des exemples apportés par les participants pour ajuster les pratiques.
--	---

Moyens mobilisés

- Moyens pédagogiques, ressources :
 - Apports théoriques sous forme d'exposés (Diaporama) transmis aux participants sous format PDF par mail
 - Études de cas et exercices pratiques
 - Présentation et analyse de cas cliniques
 - Jeux de rôles
 - Supports utilisés :
 - Mémo du cercle des modes
 - Exemples vidéos
 - Guide d'information sur l'utilisation du logiciel ZOOM pour les modules réalisés en visio-conférences
- Moyens techniques :
 - Logiciel ZOOM pour les modules réalisés en visio-conférence
 - Vidéoprojecteur
 - Paperboard
 - Ordinateur portable
 - Enceintes
 - Salle équipée

La formatrice :

- **Julia Hinrichs**

Psychothérapeute diplômée, spécialisée en thérapie cognitivo-comportementale et en thérapie des schémas, superviseure en thérapie cognitivo-comportementale, formatrice et superviseure en thérapie des schémas.

Mme Hinrichs a étudié la psychologie à Francfort-sur-le-Main jusqu'en 2002 et a obtenu son agrément de psychothérapeute en 2007. Elle exerce en tant que psychothérapeute en cabinet privé, d'abord à la

IFTS - 7 rue Pierre Bayle 75020 PARIS - iftscontact@gmail.com - <https://www.schematherapie.fr>

Association à but non lucratif loi 1901 - SIRET 814 342 978 00024 - Code APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 61862 75 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Clinique de thérapie cognitivo-comportementale de l'Université de Francfort, puis, depuis 2010, dans son propre cabinet, où elle reçoit des adultes et des couples.

Elle s'est ensuite spécialisée en thérapie des schémas et, en 2015, a obtenu la certification avancée de la Société internationale de thérapie des schémas (ISST eV). Mme Hinrichs est désormais superviseure, formatrice et animatrice d'ateliers d'apprentissage expérientiel certifiée par l'ISST.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- Suivi de l'exécution / évaluations :
 - Questionnaire de recueil des besoins et des attentes en formation (incluant une évaluation diagnostique) à remplir en ligne la semaine précédant l'entrée en formation
 - Contrôle des connaissances par QCM envoyé par mail à la fin de la formation (50 % de bonnes réponses nécessaires pour le valider)
 - Assiduité à l'intégralité de la formation (émargement pour chaque demi-journée de formation)
- Appréciation des résultats :
 - Remise d'une attestation de fin de formation individuelle
 - Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation (après le deuxième module)
 - Questionnaire de satisfaction à froid 6 mois après la fin de la formation

Accessibilité aux personnes handicapées

Les salles de formation utilisées sont agréées ERP 5, permettant l'accès aux personnes en situation de handicap. Mme DA SILVA GUILLOU, coordinatrice et référente handicap, se tient à votre disposition pour toute demande particulière liée à un handicap concernant l'aménagement de la formation.

Nous contacter

Adresse postale : IFTS, 7 rue Pierre Bayle 75020 PARIS

Téléphone de permanence : 07 49 59 34 92

Email : iftscontact@gmail.com

Notre site internet : <https://schematherapie.fr>