

EXPERIENCES CLINIQUES

Actuelles : CTAH, Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur, Paris VIIIème, depuis 2006

Passées : Hôpital de la Pitié Salpêtrière – protocole thérapeutique INSERM. Paris

Hôpital Saint Anne (S.H.U. des Professeurs Loo et Olié), Paris (stage)

Chargé de cours, « psychothérapies comportementales et cognitives, systémiques, psychanalyse », à l'Université Paris X-Nanterre

Centre de Psychothérapie des Victimes, Paris (stage)

Service de **Psychiatrie Adulte** du Professeur Reynaud. **Hôpital Paul Brousse**, Villejuif (stage)

Espace Réso (**Mission nationale du Ministère de l'Education Nationale**), Nanterre

Service de Neurologie Infantile Rééducationnelle du Professeur LACERT **Hôpital Raymond Poincaré**, Garches (stage)

FORMATIONS

Diplôme de Thérapie Comportementale et Cognitive de l'AFTCC

Formations AFTCC en Thérapie des schémas, Pleine Conscience, ACT, tics, et addictions

Formation IFTS (France) / ISST (USA) en Thérapie des schémas

Formation EMDR (second niveau)

Formation AFSS en thérapie sexo-fonctionnelle

Formation CIPsy en thérapie de la Cohérence

Formation Rencontres Perspectives Formations en ACT

DESS de psychologie clinique et pathologique, Paris X-Nanterre

DEA de psychologie clinique et pathologique, Paris X-Nanterre

Niveau Hauptstudium de psychologie clinique, Humboldt Universität, Berlin

PUBLICATIONS

Evaluation des effets à court terme d'une thérapie cognitivo-comportementale de groupe dans la phobie sociale : résultats auprès de soixante patients – N. Camart, C. André, V. Trybou, M.C. Bourdel – L'Encéphale, 2006 ; 32 : 1011-8, cahier 1

Cyclothymia: from nosological validation to patient caring - E. Hantouche, V. Trybou, C. Majdalani - Annals of General Psychiatry 2008 7(Suppl 1)

L'anxiété, sous la direction de E. Hantouche. Josette Lyon, 2008 – 2^{ème} édition révisée, 2011

Soigner sa cyclothymie, E. Hantouche & V. Trybou. Odile Jacob, 2009 – Edition de poche, 2011

TOC : vivre avec et s'en libérer, E. Hantouche, V. Trybou & AFTOC. Josette Lyon, 2^{ème} édition révisée, 2009 – 3^{ème} édition révisée, 2011 - 4^{ème} édition révisée, 2017 -

5^{ème} édition révisée, 2025, Courrier du Livre [Méthode anti-phobies sociales](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Méthode anti-phobies de l'espace](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Méthode anti-phobies animales et alimentaires](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Comprendre et traiter les Troubles Obsessionnels Compulsifs](#), Sous la direction de A.H. Clair & V. Trybou. Dunod, 2013 – 2^{ème} édition révisée, 2016 – 3^{ème} édition révisée, 2022

[Trop perfectionniste ?](#) V. Trybou. Josette Lyon, 2016

[Se former à la prise en charge des TOC](#), A.H. Clair & V. Trybou. Dunod, 2018 - 2^{ème} édition révisée, 2026

[Comprendre et traiter l'anxiété sociale : nouvelles approches en TCC](#), V. Trybou. Dunod, 2018 - 2^{ème} édition révisée, 2023

[Automutilations : comprendre et soigner](#), V. Trybou, B. Brossard & M. Kedia. Odile Jacob, 2018

[Devenez votre propre psy](#), A.H. Clair & V. Trybou. Allary, 2021 – Edition de Poche, Harper & Collins, 2023

[Psychologie du sentiment d'injustice](#), V. Trybou. Courrier du Livre, 2022 - 2^{ème} édition révisée, 2026, Courrier du Livre

[Se libérer de l'accumulation pathologique](#), V. Trybou. Dunod, 2023

MEDIAS

TF1 – France 3 – Allo Docteur (France 5) – M6 – LCI – Direct 8 – Radio France
Pratis – Europe 1 – France Info – RMC – France Inter - Huffington Post
Les Inrocks – Santé Magazine – Valeurs Mutualistes – Sciences Humaines
L'Etudiant – Ici Paris – Le Cercle Psy – Un Psy Dans Ma Ville – Madame Figaro
Vie Pratique Santé – Minorités.org – Bipolaire Info – Bicycle – AFTOC
Journal des Orphelins Apprentis d'Auteuil – ELLE – Mieux Pour Moi
Télé Loisirs – Speedy Life – Nous deux – Fémina - Fémi 9 – Management
PREF – Ca m'intéresse – Sciences & Avenir – Society – Cerveau & Psycho
EcoRéseau Business – RTBF - @InPower – Welcome To The Jungle
Femmes d'aujourd'hui – MAX – Métro – 7sur7.be – Télépro – Chérie Belgique
RCF – LN24 - Vivre FM – Le Figaro – RTL – Sud Radio – Mieux pour moi
Féminitude – Psychologie positive – Psychologies magazine -
Les veillées des chaumières – Paillettes Magazine