

CTAH
89, boulevard de
Courcelles
75008 Paris
01 43 25 08 07

06 75 98 90 56

vtrybou@free.fr

EXPERIENCES CLINIQUES

Actuelles : [CTAH, Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur](#), Paris VIIIème, depuis 2006.

Passées : [Hôpital de la Pitié Salpêtrière](#) – protocole thérapeutique INSERM. Paris.

[Hôpital Saint Anne](#) (S.H.U. des Professeurs Loo et Olié), Paris (stage)

[Chargé de cours](#), « psychothérapies comportementales et cognitives, systémiques, psychanalyse », à l'Université Paris X-Nanterre.

[Centre de Psychothérapie des Victimes](#), Paris (stage)

Service de [Psychiatrie Adulte](#) du Professeur Reynaud. [Hôpital Paul Brousse](#), Villejuif (stage)

Espace Réso ([Mission nationale du Ministère de l'Éducation Nationale](#)), Nanterre.

[Service de Neurologie Infantile Rééducative](#) du Professeur LACERT

[Hôpital Raymond Poincaré](#), Garches (stage).

FORMATIONS

Diplôme de Thérapie Comportementale et Cognitive de l'AFTCC

Formations AFTCC en Thérapie des schémas, Pleine Conscience, ACT, tics, et addictions

Formation IFTS (France) / ISST (USA) en Thérapie des schémas

Formation EMDR (second niveau)

Formation AFSS en thérapie sexo-fonctionnelle

DESS de psychologie clinique et pathologique, Paris X-Nanterre.

DEA de psychologie clinique et pathologique, Paris X-Nanterre.

Niveau Hauptstudium de psychologie clinique, Humboldt Universität, Berlin.

PUBLICATIONS & MEDIAS

[Evaluation des effets à court terme d'une thérapie cognitivo-comportementale de groupe dans la phobie sociale : résultats auprès de soixante patients](#) – N. Camart, C. André, V. Trybou, M.C. Bourdel – L'Encéphale, 2006 ; 32 : 1011-8, cahier 1

[Cyclothymia: from nosological validation to patient caring](#) - E. Hantouche, V. Trybou, C Majdalani - Annals of General Psychiatry 2008 7(Suppl 1)

[L'anxiété](#), sous la direction de E. Hantouche. Josette Lyon, 2008 – 2^{ème} édition révisée 2011

[Soigner sa cyclothymie](#), E. Hantouche, V. Trybou. Odile Jacob, 2009 – Edition de poche 2011

[TOC : vivre avec et s'en libérer](#), E. Hantouche, V. Trybou, AFTOC. Josette Lyon, 2^{ème} édition révisée 2009 – 3^{ème} édition révisée 2011 - 4^{ème} édition révisée 2017

[Méthode anti-phobies sociales](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Méthode anti-phobies de l'espace](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Méthode anti-phobies animales et alimentaires](#), V. Trybou & E. Hantouche. Josette Lyon, 2009

[Les Troubles obsessionnels compulsifs](#), Sous la direction de A.H. Clair & V. Trybou. Dunod, 2013 – 2^{ème} édition révisée 2016 – 3^{ème} édition révisée 2022

[Trop perfectionniste ?](#) V. Trybou. Josette Lyon, 2016

[Se former à la prise en charge des TOC](#), A.H. Clair & V. Trybou. Dunod, 2018

[Comprendre et traiter l'anxiété sociale : nouvelles approches en TCC](#), V. Trybou. Dunod, 2018

[Automutilations : comprendre et soigner](#), V. Trybou, B. Brossard, M. Kedia. Odile Jacob, 2018

[Devenez votre propre psy](#), A.H. Clair & V. Trybou. Allary, 2021

[Psychologie du sentiment d'injustice](#), V. Trybou. Courrier du Livre, 2022

TF1 – France 3 – Allo Docteur (France 5) – M6 – LCI – Direct 8 – Radio France – Pratis – Europe 1 – France Info – RMC – France Inter – Huffington Post – Les Inrocks – Santé Magazine – Valeurs Mutualistes – Sciences Humaines – L'Étudiant – Ici Paris – Le Cercle Psy – Un Psy Dans Ma Ville – Vie Pratique Santé – Minorités.org – Bipolaire Info – Bicycle – AFTOC – Journal des Orphelins Apprentis d'Auteuil – ELLE – Mieux Pour Moi – Télé Loisirs – Speedy Life – Nous deux – Fémina – Fémi 9 – Management – PREF – Ca m'intéresse – Sciences & Avenir – Society – Cerveau & Psycho – EcoRéseau Business – RTBF – @InPower – Welcome To The Jungle – Femmes d'aujourd'hui – MAX – Métro – 7sur7.be – Télépro – Chérie Belgique – RCF – LN24 – Vivre FM – Le Figaro